

# Ενημερωτικό υλικό



Το έργο υλοποιείται μέσα από 6 Πακέτα Εργασίας.

- Το **ΠΕ1** έχει στόχο την παρακολούθηση της ακαδημαϊκής προόδου της ομάδας στόχου, την επιτήρηση βιο-ψυχο-κοινωνικών δεικτών που επιδρούν στην ακαδημαϊκή επίδοση των κοινωνικά εύλωτων φοιτητών μέσα από τη δημιουργία ενός **ιδρυματικού κοινωνικού παρατηρητηρίου**.
- Το **ΠΕ2** έχει στόχο την ενίσχυση της φροντίδας υγείας και την έγκαιρη διάγνωση και διαχείριση βιο-ψυχο-κοινωνικών προβλημάτων και μαθησιακών δυσκολιών των κοινωνικά εύλωτων ομάδων φοιτητών και ΑΜΕΑ μέσα από την ανάπτυξη ενός **Ιατρείου** και ενός **Κέντρου Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης**.
- Το **ΠΕ3** έχει στόχο τη βελτίωση της προσβασιμότητας στη γνώση μέσα από τον **εκσυγχρονισμό της διδακτικής/εκπαιδευτικής προσέγγισης, των μεθόδων διδασκαλίας**, την προσαρμογή των διδακτικών εργαλείων στις ανάγκες της ομάδας στόχου και την επιμόρφωση των διδασκόντων προκειμένου να ανταποκρίνονται επαρκώς στις ανάγκες της ομάδας στόχου.
- Το **ΠΕ4** έχει στόχο τη βελτίωση της φυσικής προσβασιμότητας στις υποδομές του ιδρύματος μέσα από τη **διερεύνηση και καταγραφή των υφιστάμενων προβλημάτων προσβασιμότητας, τη διατύπωση προτάσεων στρατηγικής αντιμετώπισης** των προβλημάτων και την εκπόνηση τεχνικής έκθεσης για πλήρη προσβασιμότητα.
- Το **ΠΕ5** έχει στόχο την ομαλή ένταξη των φοιτητών στις εκπαιδευτικές απαιτήσεις, την έγκαιρη αντιμετώπιση προβλημάτων προσαρμογής και την εξατομικευμένη εκπαιδευτική ενίσχυσή τους μέσα από την ανάπτυξη ενός **μηχανισμού υποδοχής των νεοεισερχόμενων φοιτητών**, μέσα από την **ενισχυτική διδασκαλία** σε δύσκολα μαθήματα και μέσα από την **εξατομικευμένη εκπαιδευτική υποστήριξη** και καθοδήγησή τους στη διάρκεια των σπουδών τους (mentoring).
- Το **ΠΕ6** έχει στόχο τη **δημοσιότητα και διάχυση** των αποτελεσμάτων του έργου, την ανάπτυξη ενός ιδρυματικού διαλόγου με επίκεντρο την ενίσχυση των κοινωνικά εύλωτων φοιτητών και ΑΜΕΑ

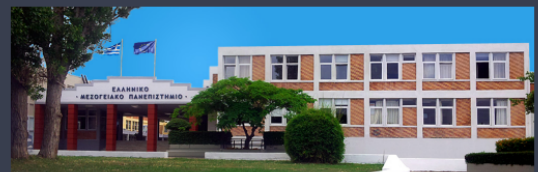
## ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου



Πρόγραμμα «Υποστήριξη Παρεμβάσεων  
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Ελληνικού  
Μεσογειακού Πανεπιστημίου»

**Παρεμβάσεις για τη στήριξη των φοιτητών  
του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου**



ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ. τηλ. 2810 379 539 / 2810 379 541  
Ιατρείο τηλ. 2810 379 166  
EMAIL [kesypsy@hmu.gr](mailto:kesypsy@hmu.gr)  
Ιστοσελίδα. <https://consult.hmu.gr/>



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



*Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση».*

# Ενδεικτικές υπηρεσίες και προϊόντα του έργου

## Σεμιναριακοί κύκλοι εκπαίδευσης μελών ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ σε θέματα αναπηρίας

Από έναν (1) επιστημονικό συνεργάτη με σπουδές στην Ψυχολογία και ειδίκευση στην Ειδική Αγωγή, αναπτύσσονται σεμιναριακοί κύκλοι εκπαίδευσης των νέων μελών ΔΕΠ της εκπαιδευτικής κοινότητας καθώς και των μονίμων εκπαιδευτικών και ωρομίσθιων διδασκόντων σχετικά με τις ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες των φοιτητών, την πολιτική του ιδρύματος σχετικά με την προσβασιμότητα των φοιτητών με αναπηρία, τα διαθέσιμα εργαλεία και τις ενδεδειγμένες διδακτικές μεθόδους ανάλογα με το είδος και τη σοβαρότητα των ειδικών εκπαιδευτικών αναγκών, την ανάγκη αναζήτησης παιδαγωγικών διευκολύνσεων για τους φοιτητές με ειδικές κοινωνικές συνθήκες και τους φοιτητές με αναπηρία προκειμένου να καθιστούν τα μαθήματα πιο προσβάσιμα, κτλ.

## Ανάπτυξη διδακτικού υλικού για εντυπο-αναπηρους φοιτητές

Από 3 αμειβόμενους φοιτητές πραγματοποιείται **ανάπτυξη διδακτικού υλικού προσαρμοσμένου σε έντυπο-ανάπηρους φοιτητές** (μετατροπή text to speech/μετατροπή σημειώσεων σε braille).

## Κέντρο Εκπαιδευτικής Υποστήριξης

Στο «**Κέντρο Εκπαιδευτικής Υποστήριξης**» που λειτουργεί στο Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο στο πλαίσιο της «Μονάδας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας», παρέχεται εξατομικευμένη εκπαιδευτική υποστήριξη σε φοιτητές που αντιμετωπίζουν δυσκολίες μάθησης.

Από δύο (2) εκπαιδευτικούς ειδικής αγωγής ειδικότητας φιλολογίας και μαθηματικών, **πλήρους και πρωινής απασχόλησης**, παρέχονται σε καθημερινή βάση, σε ειδικό χώρο, ατομικές συνεδρίες σε φοιτητές/τριες με δυσκολίες μάθησης. Μεταξύ άλλων, ενδεικτικά αναφέρουμε ότι οι φοιτητές μπορούν να λάβουν:

- *Υποστήριξη σε ελλείμματα της γλώσσας σχετιζόμενα με μαθησιακές δυσκολίες.*
- *Ανάπτυξη συγγραφικών στρατηγικών ανταποκρινόμενες σε ένα ακαδημαϊκό κείμενο.*
- *Ενισχυτική διδασκαλία στα Μαθηματικά, πάνω στις θεματικές περιοχές Στατιστική και Απειροστικός Λογισμός/Γραμμική Άλγεβρα.*
- *εκπαιδευτική στήριξη στις ιδιαίτερες απαιτήσεις της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (π.χ. εξετάσεις εξαμήνου, γραπτές εργασίες, οργάνωση καθημερινής μελέτης, καταγραφή σημειώσεων, μελέτη και επανάληψη ύλης κ.λ.π.).*
- *Ενίσχυση σε μνημονικές τεχνικές, στρατηγικές συγκέντρωσης προσοχής, μεταγνωστικές στρατηγικές, δεξιότητες κοινωνικής ζωής, οργάνωση χρόνου.*

## Ενισχυτική διδασκαλία

Από τέσσερις (4) επιστημονικούς συνεργάτες στα αντικείμενα της Φιλολογίας, Μαθηματικών, Χημείας και Φυσικής, παρέχεται σε όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους, σε **εβδομαδιαία βάση**, ενισχυτική διδασκαλία σε μικρές ομάδες φοιτητών με δυσκολίες μάθησης από όλα τα Τμήματα του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου. Οι ομαδικές αυτές συναντήσεις πραγματοποιούνται εκτός πρωινής ζώνης ωρολογίου προγράμματος, δια ζώσης και διαδικτυακά, με στοχευμένη θεματολογία, οι οποίες είναι διαθέσιμες και στη διαδικτυακή πλατφόρμα eClass.

*Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση».*

## Καταγραφή προβλημάτων φυσικής προσβασιμότητας

Από έναν (1) επιστημονικό συνεργάτη, αρχιτέκτονα μηχανικό, πραγματοποιείται **συστηματική συλλογή δεδομένων** μέσω ερωτηματολογίου που σκοπό έχει να αναδείξει τις **δυσκολίες πρόσβασης** στις υποδομές του Ιδρύματος, που αντιμετωπίζουν άτομα με αναπηρία (δυσκολία στην κίνηση, ακοή, όραση, επικοινωνία, αντίληψη και ασθενείς με χρόνια νοσήματα) και εμποδιζόμενα άτομα (π.χ. ηλικιωμένοι, υπερήλικες, έγκυες, προεφηβικά άτομα, όσοι χρησιμοποιούν ή/και οδηγούν αμαξίδιο, όσοι μεταφέρουν βάρη κλπ) κατά την μετακίνηση τους στους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του Ιδρύματος. Το ερωτηματολόγιο βρίσκεται στο παρακάτω σύνδεσμο:

<https://forms.gle/3XiHFY2LZigJ6nCL7>.

Το ερωτηματολόγιο επιτρέπει την ανάρτηση φωτογραφικού υλικού απο σημεία με ελλιπή προσβασιμότητα των ΑΜΕΑ και εμποδιζόμενων ατόμων.

## Ιδρυματικό παρατηρητήριο κοινωνικά ευάλωτων φοιτητών

Από έναν (1) επιστημονικό συνεργάτη, σε αντικείμενο κοινωνικών επιστημών, και ένα (1) συνεργάτη πληροφορικής, διαμορφώθηκε μηχανισμός με τίτλο «Κοινωνικό Παρατηρητήριο ευάλωτων ομάδων» για τη **συστηματική συλλογή δεδομένων** των φοιτητών ΑΜΕΑ και αυτών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες. Πιο συγκεκριμένα, πραγματοποιείται παρακολούθηση ακαδημαϊκής προόδου των φοιτητών και επιτήρηση δεικτών που επιδρούν στην ακαδημαϊκή τους επίδοση. Συστηματική αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των στρατηγικών και πρακτικών του ιδρύματος για τη βελτίωση της επάρκειας του ιδρύματος και των μελών του, σε ζητήματα εκπαίδευσης κοινωνικά ευάλωτων φοιτητών και ΑΜΕΑ καθώς επίσης και σε ζητήματα επάρκειας σε προσβάσιμες υποδομές και εξατομικευμένες υπηρεσίες και γνώσεις που να καλύπτουν τις ειδικές ανάγκες των φοιτητών αυτών.

Για την ένταξη στο κοινωνικό παρατηρητήριο πραγματοποιούνται **οι παρακάτω ενέργειες:**

α) γραπτή και προφορική ενημέρωση των νεοεισερχόμενων φοιτητών σχετικά με τη λειτουργία του κοινωνικού παρατηρητηρίου, κατά την περίοδο των εγγραφών.

β) γραπτή (και ηλεκτρονική) συγκατάθεση των φοιτητών για ένταξή τους στο κοινωνικό παρατηρητήριο και παραχώρηση πρόσβασης στα προσωπικά τους δεδομένα.

γ) γραπτή (και ηλεκτρονική) συγκατάθεση των φοιτητών για παραχώρηση στοιχείων επικοινωνίας με σκοπό την τακτική/εξαμηνιαία ενημέρωσή τους σχετικά με την προσωπική τους ακαδημαϊκή επίδοση και πορεία, σχετικά με μαθήματα που χρήζουν προσοχής και βελτίωσης καθώς και σχετικά με υπηρεσίες του ιδρύματος που θα υπάρχουν διαθέσιμες για βελτίωση της ακαδημαϊκής επίδοσης. Το κοινωνικό παρατηρητήριο διαθέτει ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα για την καταχώριση της πληροφορίας. Τα δεδομένα -έπειτα από τη γραπτή συγκατάθεση του φοιτητή - συγκεντρώνονται αυτόματα και κωδικοποιημένα, σε ενιαία βάση δεδομένων, για επεξεργασία και εξαγωγή συγκεντρωτικών στατιστικών στοιχείων. Για τη συλλογή και τη διαχείριση των δεδομένων έχει διαμορφωθεί ειδικό πρωτόκολλο ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων που ορίζει με σαφήνεια τα νομικά ζητήματα που προκύπτουν.

*Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση».*

## Ενημέρωση σχετικά με νέα προϊόντα και δράσεις του έργου

- Ιστοσελίδα έργου <https://consult.hmu.gr/>
- Έναρξη λειτουργίας γραφείου συμβουλευτικής και ιατρείου στα Χανιά <https://consult.hmu.gr/?p=2032>
- Τηλεφωνική ψυχοκοινωνική υποστήριξη φοιτητών την περίοδο της πανδημίας <https://consult.hmu.gr/?p=208>
- Ημερίδα με θέμα "Παρεμβάσεις για τη στήριξη των φοιτητών του ΕΛΜΕΠΑ" [https://hmu.gr/sites/default/files/announcements/Πρόγραμμα%20Ημερίδας\\_%201.pdf](https://hmu.gr/sites/default/files/announcements/Πρόγραμμα%20Ημερίδας_%201.pdf)
- Δημιουργία ενημερωτικού βίντεο για τη σημασία της ευγνωμοσύνης <https://consult.hmu.gr/?p=1938>
- Δημιουργία ενημερωτικού βίντεο για τη χαλαρωτική αναπνοή <https://consult.hmu.gr/?p=1925>
- Δημιουργία υποστηρικτικού υλικού για τους φοιτητές την περίοδο των εξετάσεων <https://consult.hmu.gr/wp-content/uploads/2021/07/Άγγος-Εξετάσεων.pdf>
- Οργάνωση ομάδων ενδυνάμωσης για φοιτητές <https://consult.hmu.gr/?p=1892>
- Οργάνωση στρογγυλού τραπέζιου για την Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου σε Ευρωπαϊκό Φόρουμ <https://consult.hmu.gr/?p=1702>
- Δράση υποδοχής νέων φοιτητών <https://consult.hmu.gr/?p=170>
- Στρογγυλό τραπέζι για τη Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του ΕΛΜΕΠΑ στο Ευρωπαϊκό Φόρουμ Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας <https://consult.hmu.gr/?p=1853>
- Έρευνα για την προσβασιμότητα των ατόμων με αναπηρία & εμποδιζόμενων ατόμων ΕΛΜΕΠΑ <https://consult.hmu.gr/?p=>
- Συνέντευξη επιστημονικά υπεύθυνης έργου σε τοπικό ΜΜΕ με αναφορά στις δράσεις του έργου <https://consult.hmu.gr/?p=1908>
- Παρουσίαση της Μονάδας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου στο 16ο Διεθνές Συνέδριο Δημόσιας Υγείας [https://academic.oup.com/eurpub/article/30/Supplement\\_5/ckaa166.457/5913746?searchresult=1](https://academic.oup.com/eurpub/article/30/Supplement_5/ckaa166.457/5913746?searchresult=1)
- Διοργάνωση “Ο ΜΙΑ Ι Α Σ – Α Ν Ο Ι Χ Τ Η Σ Σ Υ Ζ Η Τ Η Σ Η Σ Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης σε θέματα εξαρτήσεων σε συνεργασία με την κινητή μονάδα ΠΕ Ηρακλείου ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ <https://consult.hmu.gr/?p=2069>
- Η Μονάδα ΠΦΥ του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου παρουσιάστηκε σε ημερίδα που διοργάνωσε το Δημοκρίτειο Παν/μιο Θράκης <https://consult.hmu.gr/?p=2184>
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο σε μέλη ΔΕΠ, ΕΔΙΠ & ΕΤΕΠ του Ιδρύματος, σχετικά με τις ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες και την προσβασιμότητα των φοιτητών με αναπηρία <https://consult.hmu.gr/?p=2192>
- Βοηθητικό υλικό για μέλη ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ για την αναγνώριση και διαχείριση των φοιτητών που έχουν δυσκολίες μαθησιακής ή ψυχοκοινωνικής φύσεως [https://consult.hmu.gr/wp-content/uploads/2022/07/2\\_Γενικοί-κανόνες-συμπεριφοράς-και-επικοινωνίας.pdf](https://consult.hmu.gr/wp-content/uploads/2022/07/2_Γενικοί-κανόνες-συμπεριφοράς-και-επικοινωνίας.pdf)
- 13 αυτοτελείς μαγνητοσκοπημένες διαλέξεις, διάρκειας περίπου 45 λεπτών στα μαθηματικά για φοιτητές με δυσκολίες μάθησης [https://consult.hmu.gr/?page\\_id=2206](https://consult.hmu.gr/?page_id=2206)
- Εξατομικευμένη εκπαιδευτική υποστήριξη <https://consult.hmu.gr/wp-content/uploads/2021/10/AS.pdf>
- Στήριξη φοιτητών με δυσκολίες μάθησης στη νεοελληνική γλώσσα <https://consult.hmu.gr/wp-content/uploads/2021/10/AZ.pdf>
- Στήριξη φοιτητών με δυσκολίες μάθησης στα μαθηματικά <https://consult.hmu.gr/wp-content/uploads/2021/10/PK.pdf>

*Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση».*

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ**  
Μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου



Πρόγραμμα «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου»



ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ. τηλ. 2810 379 539 / 2810 379 541  
Ιατρείο τηλ. 2810 379 166  
EMAIL [kesypsy@hmu.gr](mailto:kesypsy@hmu.gr)  
Ιστοσελίδα. <https://consult.hmu.gr/>

*Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση».*