

«Η κατάσταση της υγείας των
ωφελομένων των ΤΕΒΑ: Δεδομένα
από συγχρονική μελέτη στην
Περιφέρεια Κρήτης»

Μαρία Παπαδακάκη

Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Κοινωνικής εργασίας, ΤΕΙ Κρήτης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



ΤΕΙ Κρήτης



LaHERS



Τ·ε·β·α·
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Επιστημής & Βιοτικής
Υγείας Συνδρομής

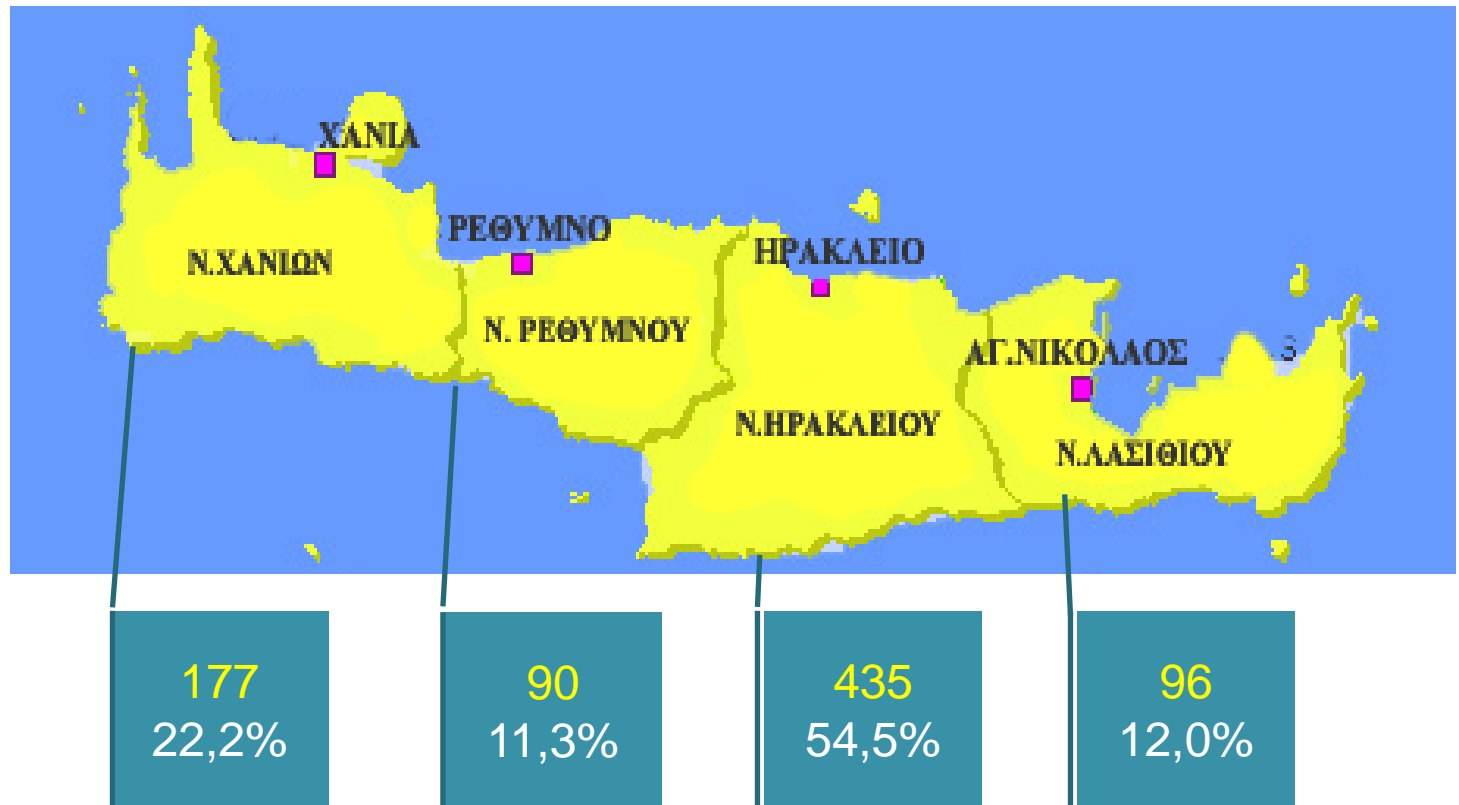


ΕΘΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ
ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ
ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ

Σκοπός

- Η αποτύπωση του προφίλ των ωφελούμενων
- Η εκτίμηση των αναγκών των ωφελούμενων
- Η διαμόρφωση τεκμηριωμένων προτάσεων για τη συνέχιση και τη βελτίωση των δράσεων

Δείγμα: 798 άτομα (17.858)



- Δήμος Χανίων
- Δήμος Αποκορώνου
- Δήμος Καντάνου Σελίνου
- Δήμος Κισσάμου
- Δήμος Πλατανιά
- Σύλλογος Τριτέκνων Χανίων
- ΙΜ Κισσάμου Σελίνου

- Δήμος Ρεθύμνης
- Δήμος Αγίου Βασιλείου
- Δήμος Αμαρίου
- Δήμος Ανωγειών
- Σύλλογος Τριτέκνων Ρεθύμνου

- Δήμος Ηρακλείου
- Δήμος Μαλεβιζίου
- Δήμος Φαιστού
- Δήμος Γόρτυνας
- Δήμος Χερσονήσου
- Δήμος Μινώα Πεδ.
- Σύλλογοι Τριτέκνων Ηρακλείου & ΑΜΕΑ

- Δήμος Αγίου Νικολάου
- Δήμος Ιεράπετρας
- Δήμος Σητείας
- Σύλλογος Τριτέκνων Λασιθίου

Συλλογή δεδομένων

Σεπτέμβριος - Οκτώβριος - Νοέμβριος 2016



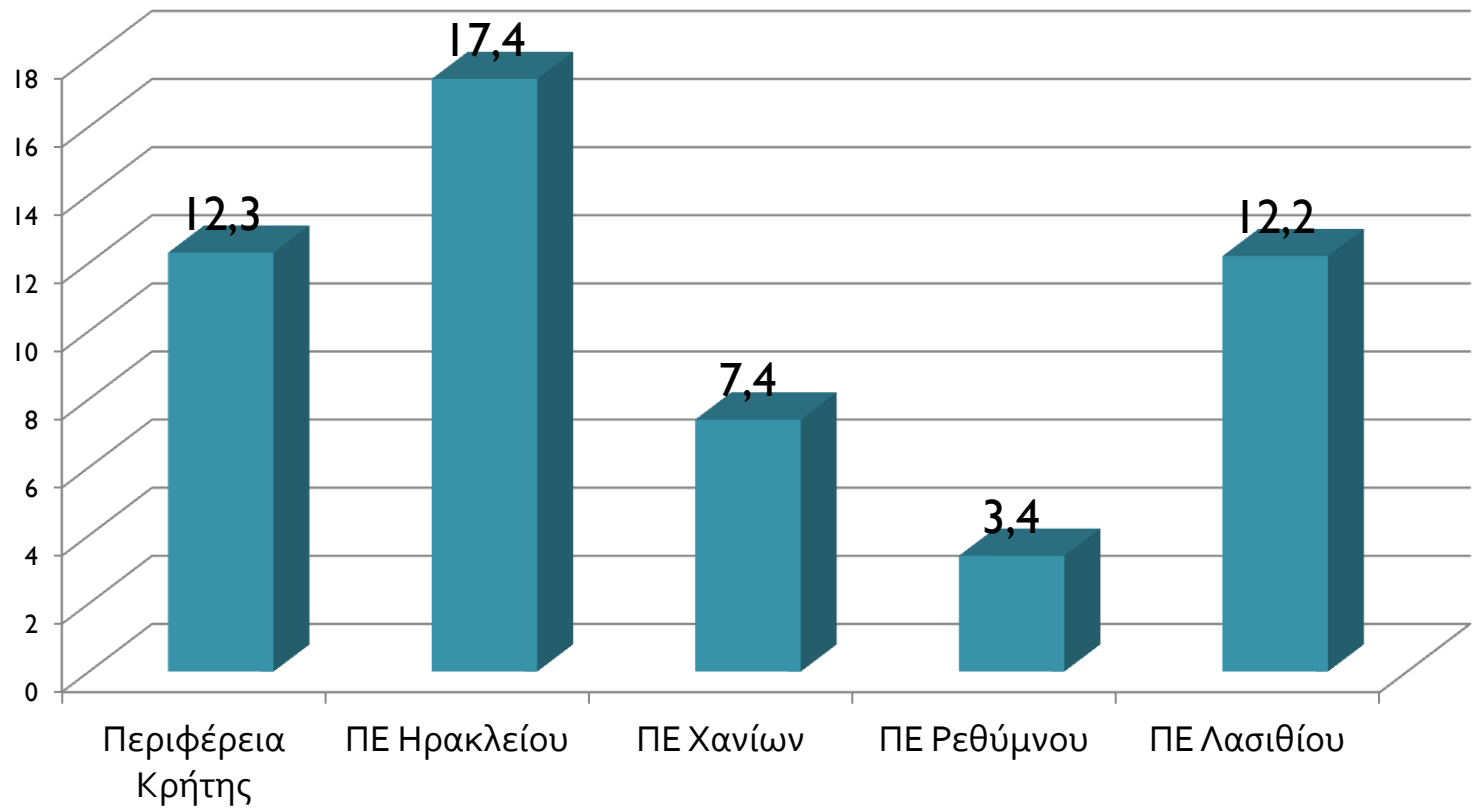
- Προσωπική συνέντευξη
- Διαζώσης
- Τηλεφωνική συνέντευξη
- Συμπλήρωση από επαγγελματία κοινωνικό λειτουργό η άλλο στέλεχος

Ερωτηματολόγιο

- Κοινωνικά-δημογραφικά-οικονομικά
- Εργασιακά χαρακτηριστικά
- Συνθήκες διαβίωσης
- Κοινωνικό δίκτυο & βαθμός υποστήριξης
- Κατάσταση υγείας (π.χ. αναπηρία, κινητικότητα, νοσηρότητα, φαρμακευτική αγωγή, χρήση υπηρεσιών υγείας, νοσηλείες, ασφαλιστική κάλυψη)
- Ψυχική υγεία (π.χ. κατάθλιψη, άγχος, προβλήματα με αλκοόλ)

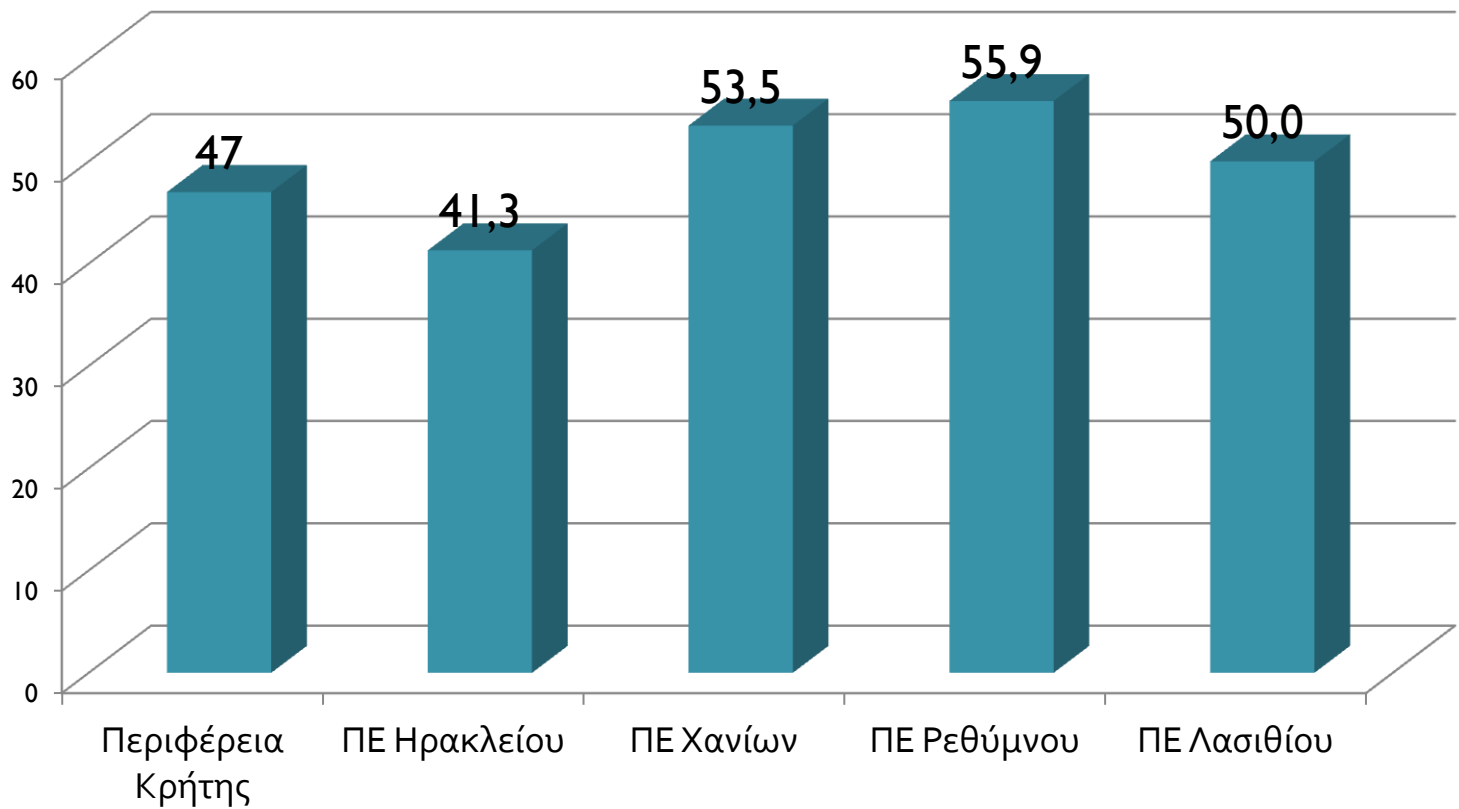
Κατάσταση υγείας

κανένα πρόβλημα υγείας



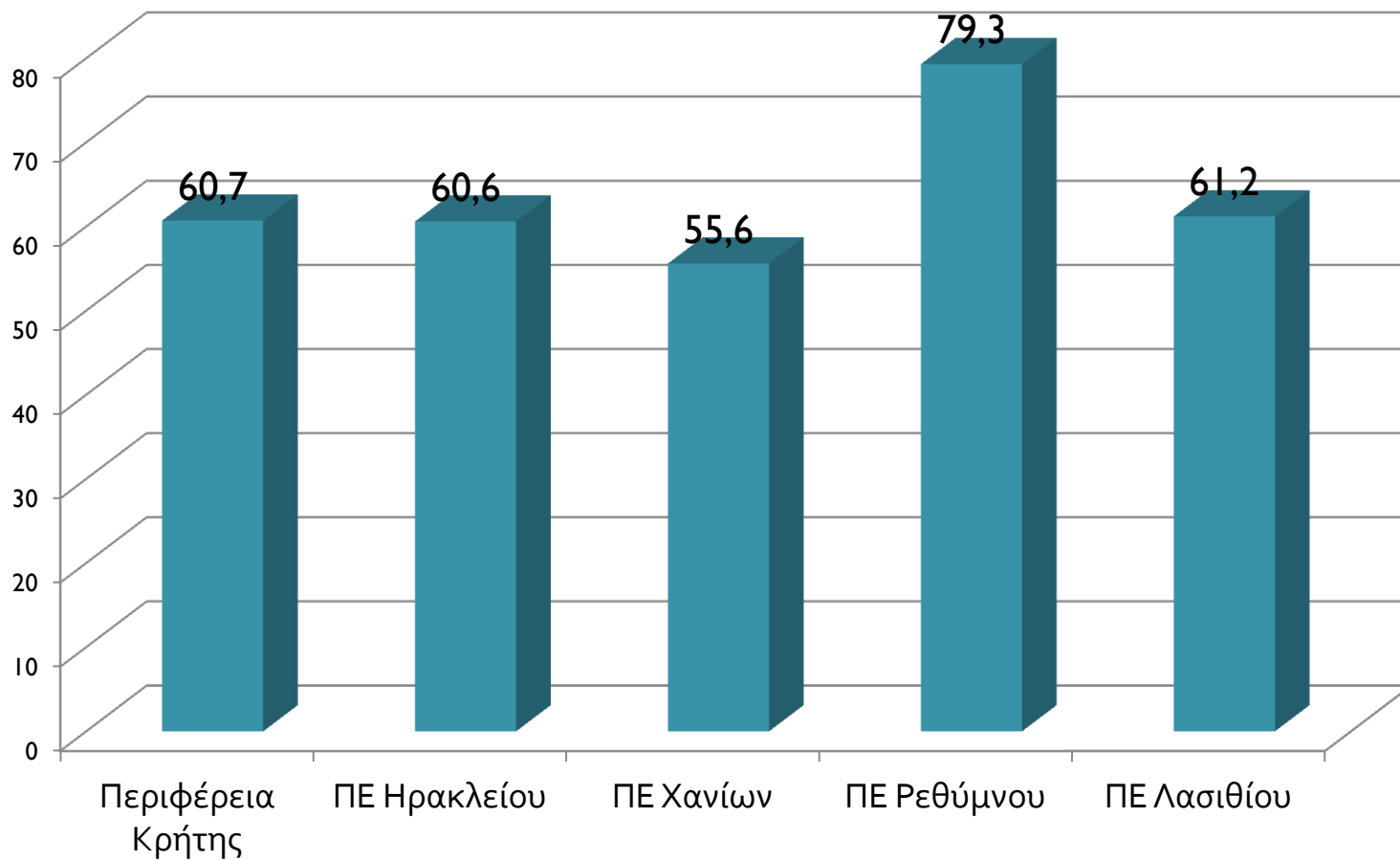
Κατάσταση υγείας

χρόνιο πρόβλημα υγείας



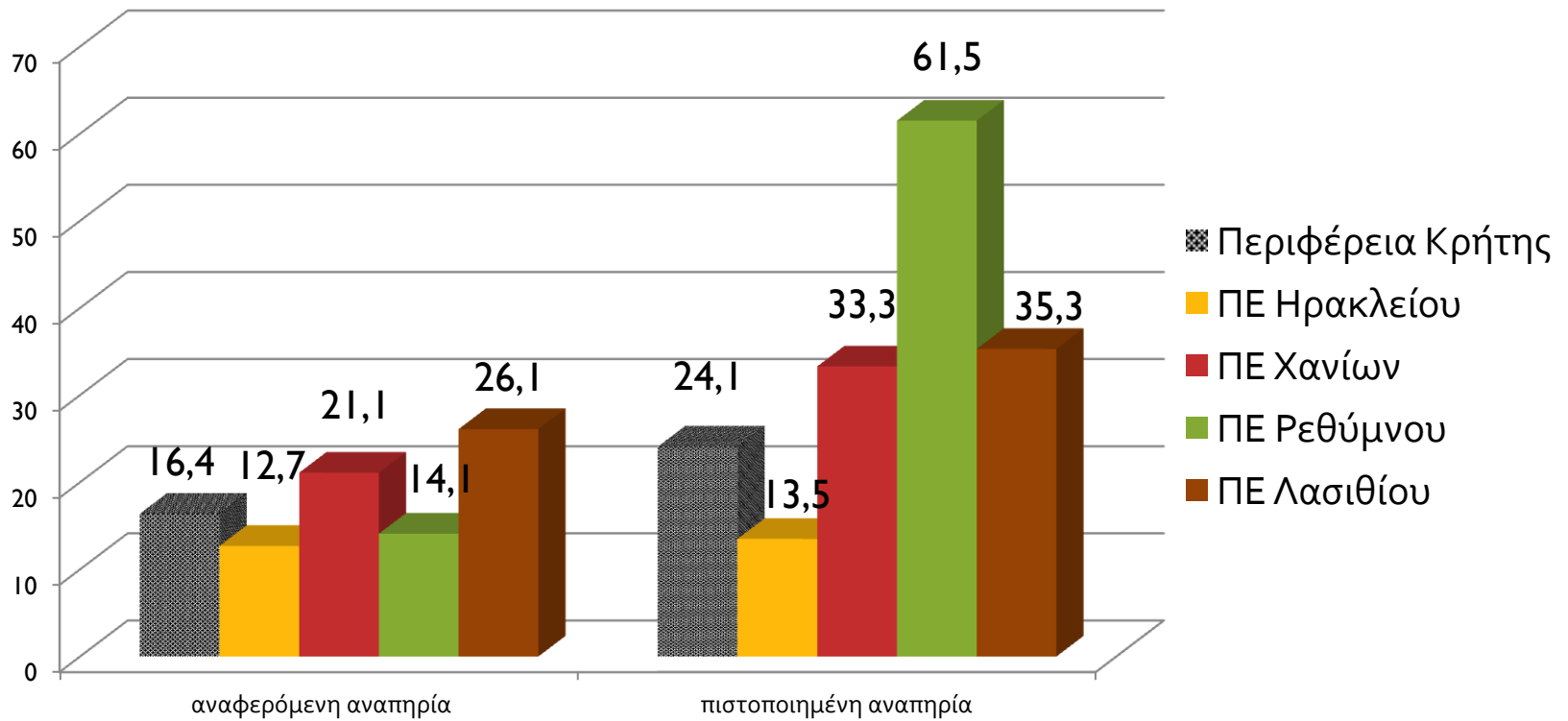
Κατάσταση υγείας

ιατρική παρακολούθηση



Κατάσταση υγείας

Αναπηρία



Κατάθλιψη

PHQ-9 Patient Depression Questionnaire

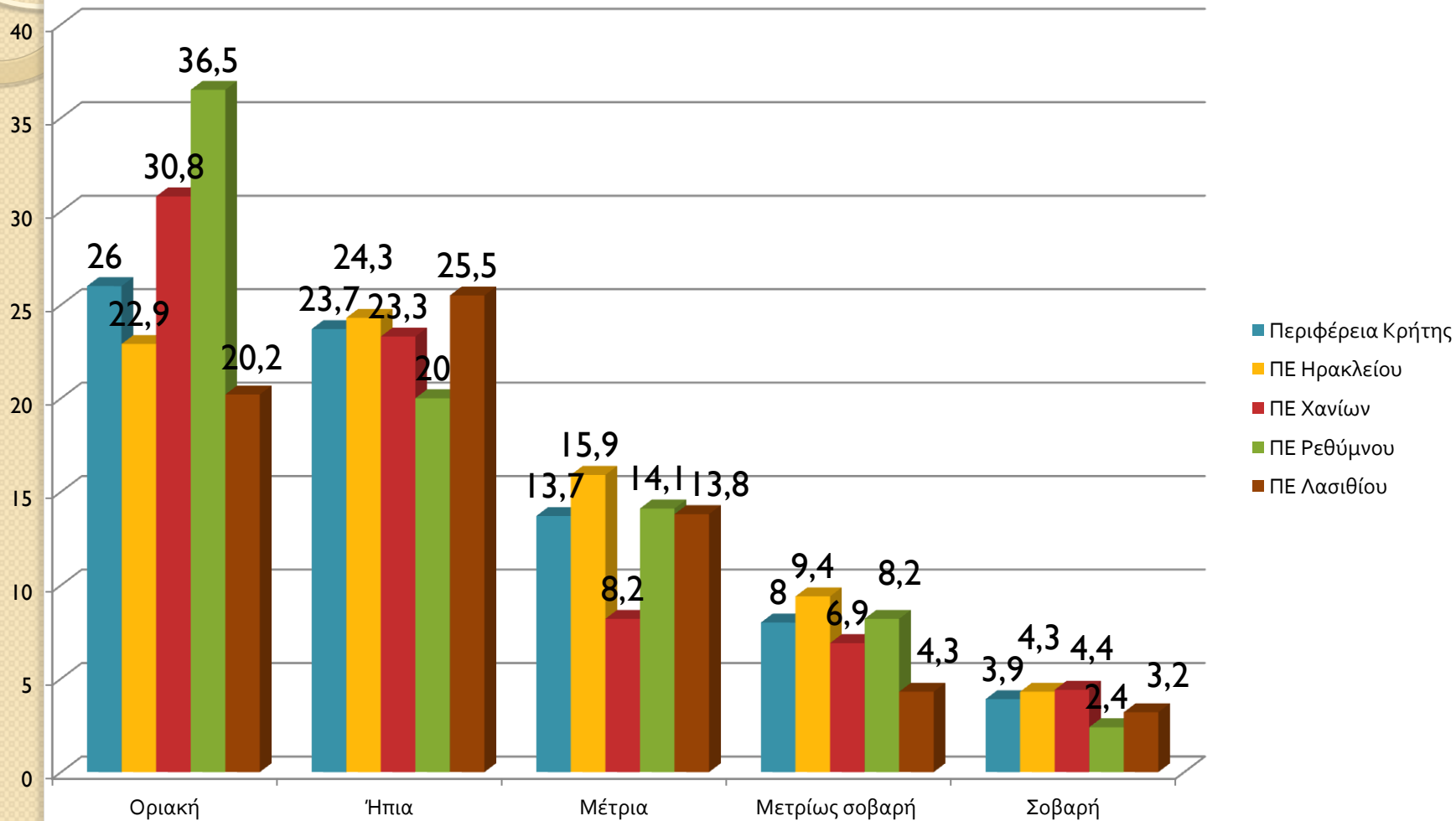
Τελευταίες 2 εβδομάδες

0=καθόλου – 3=σχεδόν κάθε μέρα

1-4 οριακή, 5-9 ήπια, 10-14 μέτρια, 15-19 μετρίως σοβαρή, 20-27 σοβαρή

- Δεν νιώθατε ενδιαφέρον ή ευχαρίστηση να κάνετε απλά καθημερινά πράγματα;
- Δεν είχατε διάθεση ή νιώθατε απελπισμένος;
- Είχατε δυσκολία να αποκοιμηθείτε ή να μείνετε ξύπνιος ή κοιμόσασταν για πολλές ώρες;
- Νιώθατε κουρασμένος ή είχατε λίγη ενέργεια;
- Δεν είχατε όρεξη για φαγητό ή αντίθετα θέλατε να τρώτε συνέχεια;
- Νιώθατε άσχημα για τον εαυτό σας ή νιώθατε αποτυχημένος επειδή απογοητεύσατε τον εαυτό σας ή την οικογένειά σας;
- Είχατε δυσκολία να συγκεντρωθείτε σε κάτι όπως στο διάβασμα μιας εφημερίδας ή στην παρακολούθηση τηλεόρασης;
- Η κίνησή και η ομιλία σας ήταν τόσο αργή που άλλα άτομα θα το παρατηρούσαν ή αντίθετα ήσασταν υπερκινητικός, περισσότερο από το συνηθισμένο;
- Κάνατε σκέψεις ότι θα ήταν καλύτερα τα πράγματα αν δε ζούσατε ή σκέψεις να κάνετε κακό στον εαυτό σας;

Συχνότητα κατάθλιψης



Άγχος

Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7) scale

Τελευταίες 2 εβδομάδες

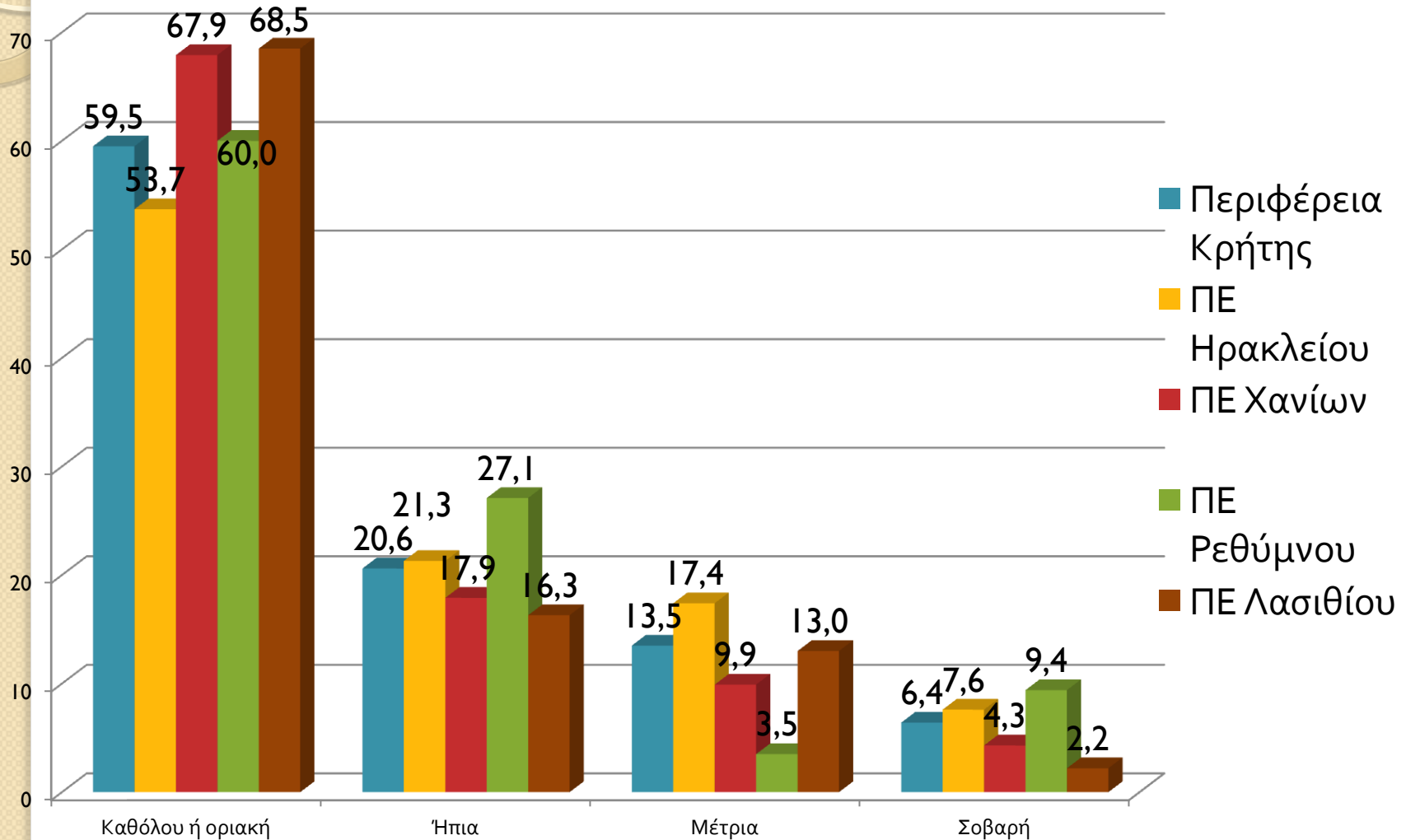
(0) ΠΟΤΕ – (1) ΠΟΛΛΕΣ ΜΕΡΕΣ – (2) ΠΟΛΥ ΣΥΧΝΑ –
(3) ΣΧΕΔΟΝ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ

≥ 10 ΠΙΘΑΝΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΓΕΔ, ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΝΕΚΤΙΜΗΣΗ

5 ήπια, 10 μέτρια, 15 σοβαρή

- Νιώσατε νευρικός, ανήσυχος ή στα άκρα;
- Δε μπορούσατε να σταματήσετε ή να ελέγξετε την ανησυχία σας;
- Ανησυχούσατε υπερβολικά για διαφορετικά πράγματα;
- Είχατε δυσκολία να χαλαρώσετε;
- Ήσασταν τόσο ανήσυχος που δε μπορούσατε να μείνετε ακίνητος;
- Ήσασταν ευερέθιστος και ενοχλούσασταν πολύ εύκολα;
- Φοβόσασταν ότι κάτι κακό μπορεί να συμβεί;

Συχνότητα εμφάνισης άγχους



Πρόβλημα με την κατανάλωση αλκοόλ

CAGE-AID questionnaire

**ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΠΕΡΙΟΔΟ
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ (ΝΑΙ – ΟΧΙ)**

- Έχετε νιώσει ότι πρέπει να μειώσετε την κατανάλωση αλκοόλ;
- Σας έχουν ενοχλήσει άτομα που έχουν σχολιάσει τις συνήθειές σας ως προς την κατανάλωση αλκοόλ;
- Νιώσατε άσχημα ή ενοχή για το αλκοόλ που καταναλώσατε;
- Καταναλώσατε αλκοόλ μόλις ξυπνήσατε το πρωί για να ηρεμήσετε τα νεύρα σας ή για να ηρεμήσετε τον πονοκέφαλο από την προηγούμενη βραδιά;

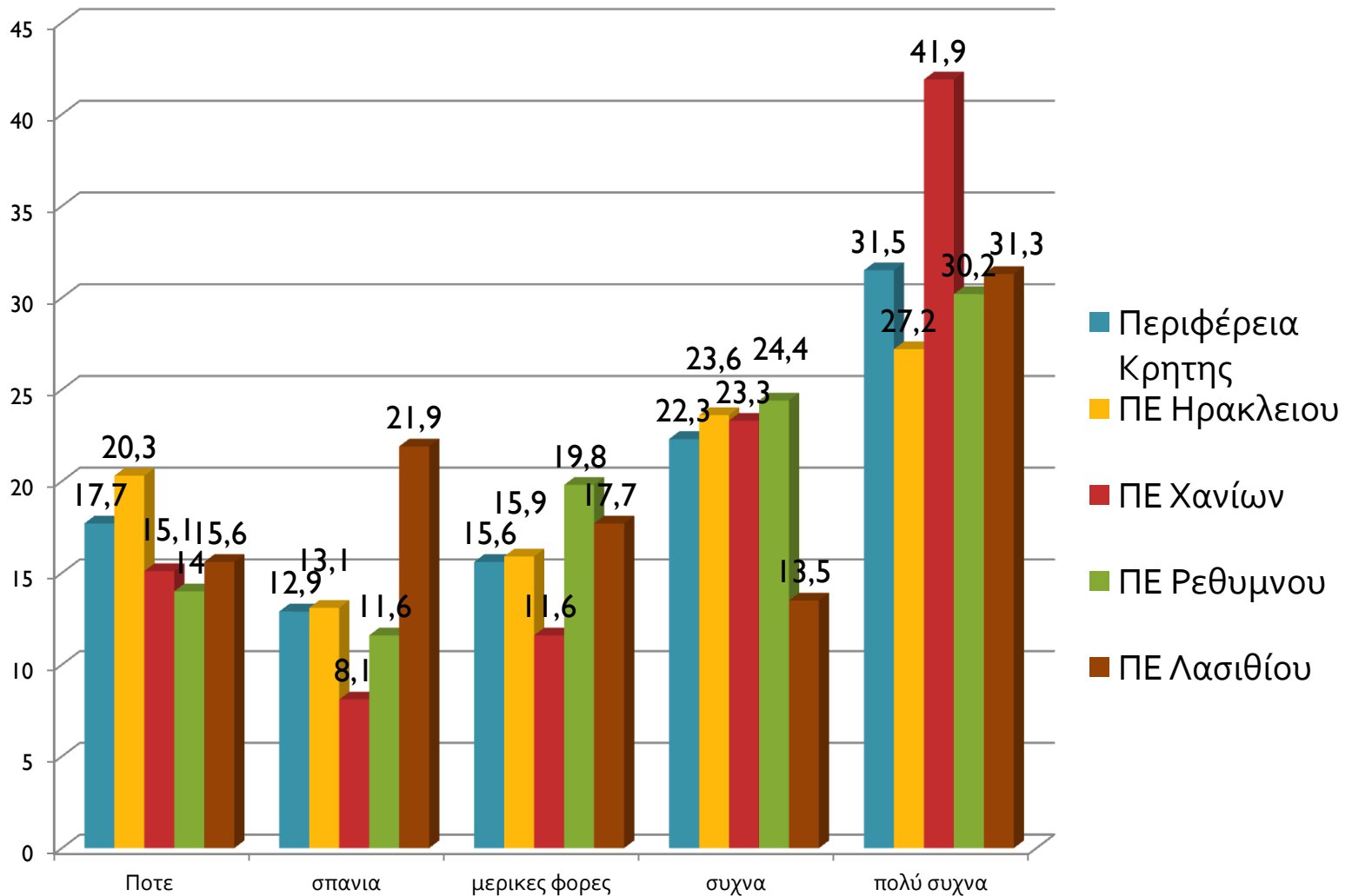
Πρόβλημα με την κατανάλωση αλκοόλ

	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ	ΠΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΕ ΧΑΝΙΩΝ	ΠΕ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΠΕ ΛΑΣΙΘΙΟΥ
	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)
Δεν υπάρχει ένδειξη για πρόβλημα με αλκοόλ	674 (95.1)	371 (96.4)	147 (93.0)	74 (94.9)	82 (93.2)
Υπάρχει ένδειξη για πρόβλημα με αλκοόλ	35 (4.9)	14 (3.6)	11 (7.0)	4 (5.1)	6 (6.8)

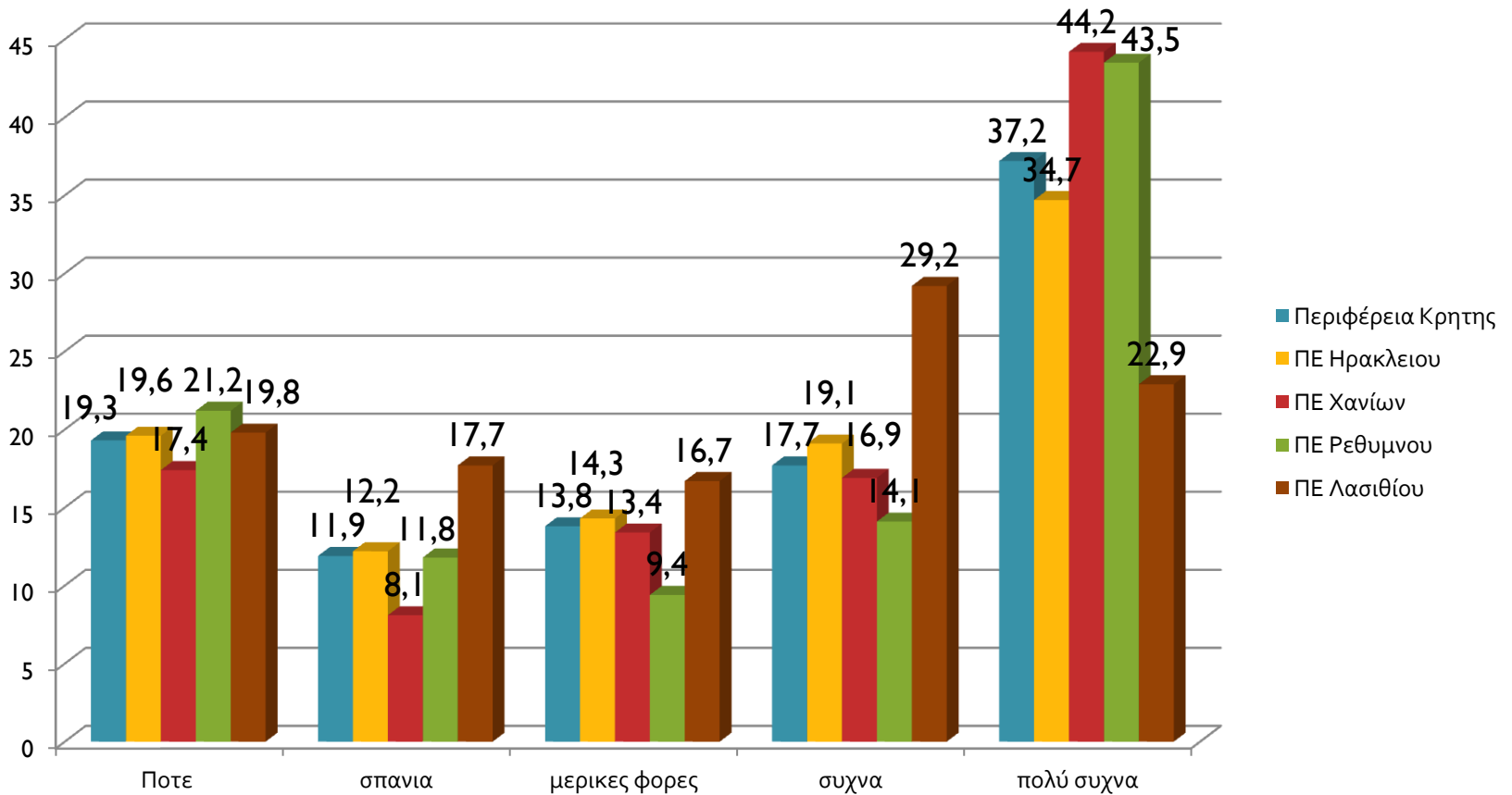
Υποστήριξη

	Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Συχνά	Πάντα
(Γ3.1) Έχετε κάποιον τον οποίο να εμπιστεύεστε και με τον οποίο να μπορείτε να μοιράζεστε μικρές ή μεγάλες ανησυχίες και φόβους	1	2	3	4	5
(Γ3.2) Έχετε κάποιον να σας βοηθήσει σε ένα πρόβλημα υγείας που σας καθιστά ανήμπορο (π.χ. κατάκοιτος στο κρεβάτι, συνοδεία σε γιατρό, κλπ)	1	2	3	4	5
(Γ3.3) Έχετε κάποιον να σας βοηθήσει σε έκτακτες περιπτώσεις (π.χ. ετοιμασία φαγητού αν δεν προλαβένετε κάποια μέρα, φροντίδα παιδιών αν κάποια μέρα δεν έχετε που να τα αφήσετε, κλπ)	1	2	3	4	5
(Γ3.4) Έχετε κάποιο να σας δανείσει χρήματα ή αντικείμενα μεγάλης αξίας που έχετε ανάγκη αλλά δε μπορείτε να προμηθευτείτε λόγω κόστους (π.χ. χρήματα για να ξεπληρώσετε μια δόση δανείου)	1	2	3	4	5

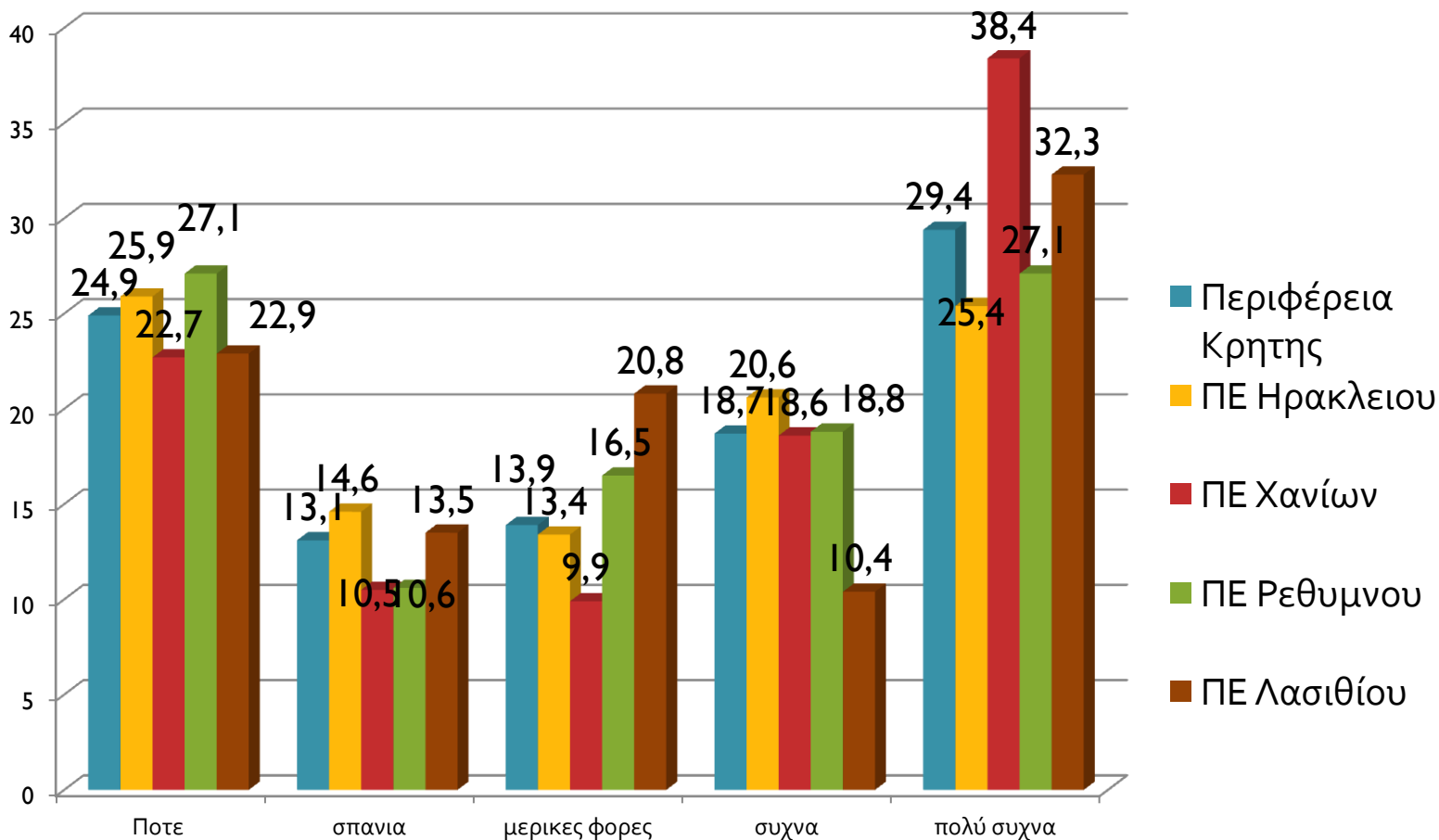
Άτομο εμπιστοσύνης



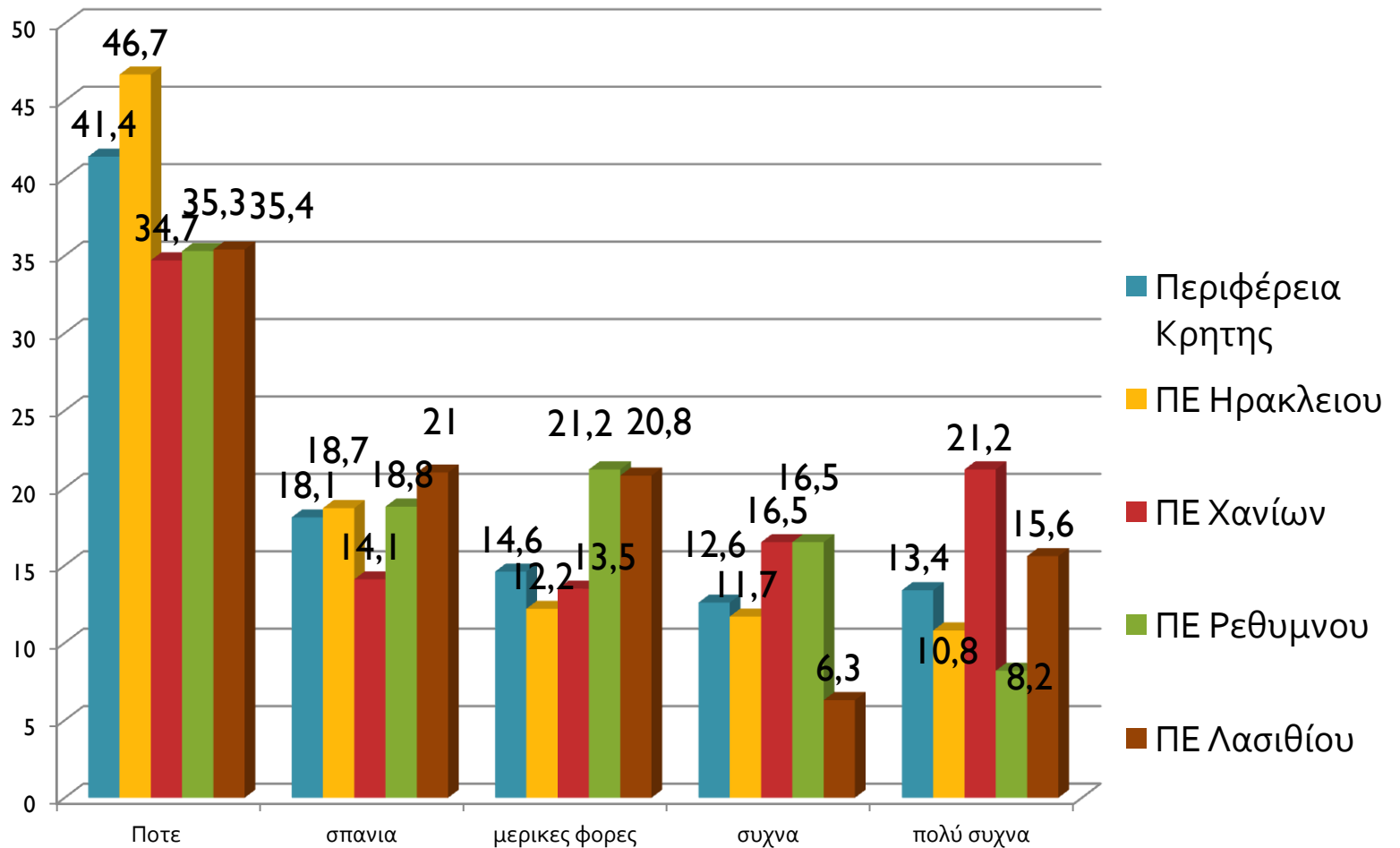
Βοήθεια σε πρόβλημα υγείας



Βοήθεια σε έκτακτες περιπτώσεις



Οικονομική βοήθεια



Σημαντικές διαφορές

- Αυτοί που δεν έχουν υποστήριξη τείνουν να εμφανίζουν σοβαρότερες μορφές άγχους και κατάθλιψης
- Οι γυναίκες τείνουν να εμφανίζουν περισσότερο άγχος
- Οι άνδρες τείνουν να εμφανίζουν περισσότερο πρόβλημα με την κατανάλωση αλκοόλ
- Οι πιο μορφωμένοι τείνουν να εμφανίζουν περισσότερο άγχος
- Μεγαλύτερες ηλικίες τείνουν να εμφανίζουν εντονότερη κατάθλιψη και άγχος
- Αυτοί που έχουν περισσότερα παιδιά τείνουν να εμφανίζουν περισσότερο άγχος και περισσότερα προβλήματα με την κατανάλωση αλκοόλ

Ευχαριστώ πολύ για τη προσοχή σας!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



ΤΕΙ Κρήτης



LaHERS



Τ·ε·β·α·
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Επιστημικής & Βασικής
Υλκής Συνδρομής



ΕΘΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ
ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ
ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ