

Οι ομάδες συμβουλευτικής γονέων-  
εξυπηρετούμενων του Τ.Ε.Β.Α.,  
ως μέσο προαγωγής της ψυχικής υγείας  
και της κοινωνικής ένταξης.

Παπαδάτου Φωτεινή

Ψυχολόγος, MSc

Συνεργάτιδα Εργαστηρίου Υγείας και Οδικής Ασφάλειας,  
Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, ΤΕΙ Κρήτης

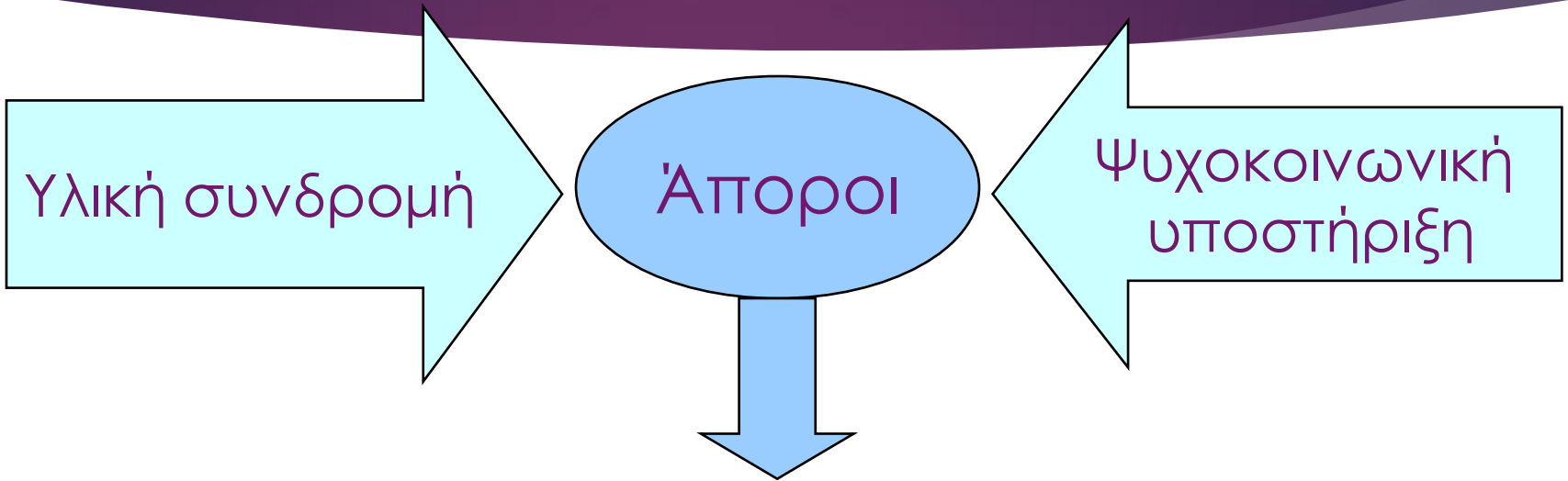
Ηράκλειο, 2017

## Περιεχόμενα



1. Ποιοί είναι οι στόχοι του T.E.B.A.;
2. Πώς σχετίζονται με την ομαδική συμβουλευτική γονέων;
3. Πώς υλοποιήθηκε η ομαδική συμβουλευτική γονέων-εξυπηρετούμενων του T.E.B.A.;
4. Τι συμπεράσματα εκλύονται από αυτή την δράση;

# Στόχοι του Τ.Ε.Β.Α.



Υλική συνδρομή

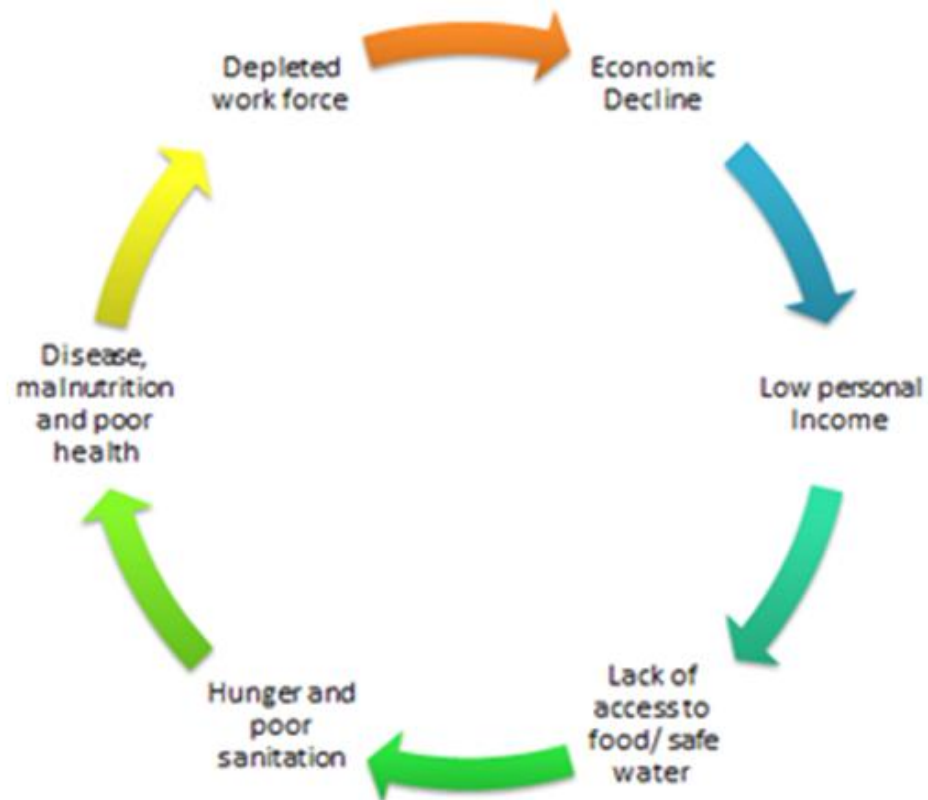
Άποροι

Ψυχοκοινωνική  
υποστήριξη

Κοινωνική ενσωμάτωση  
(breaking the vicious cycle of poverty)

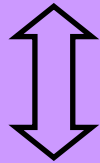
# ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ Τ.Ε.Β.Α.

## THE POVERTY CYCLE



# Στόχοι του Τ.Ε.Β.Α.

Προβλήματα στην  
ψυχική υγεία



Φτώχεια

Υλική συνδρομή

**vs.**

Υλική συνδρομή &  
Ψυχοκοινωνική υποστήριξη

# ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ Τ.Ε.Β.Α.

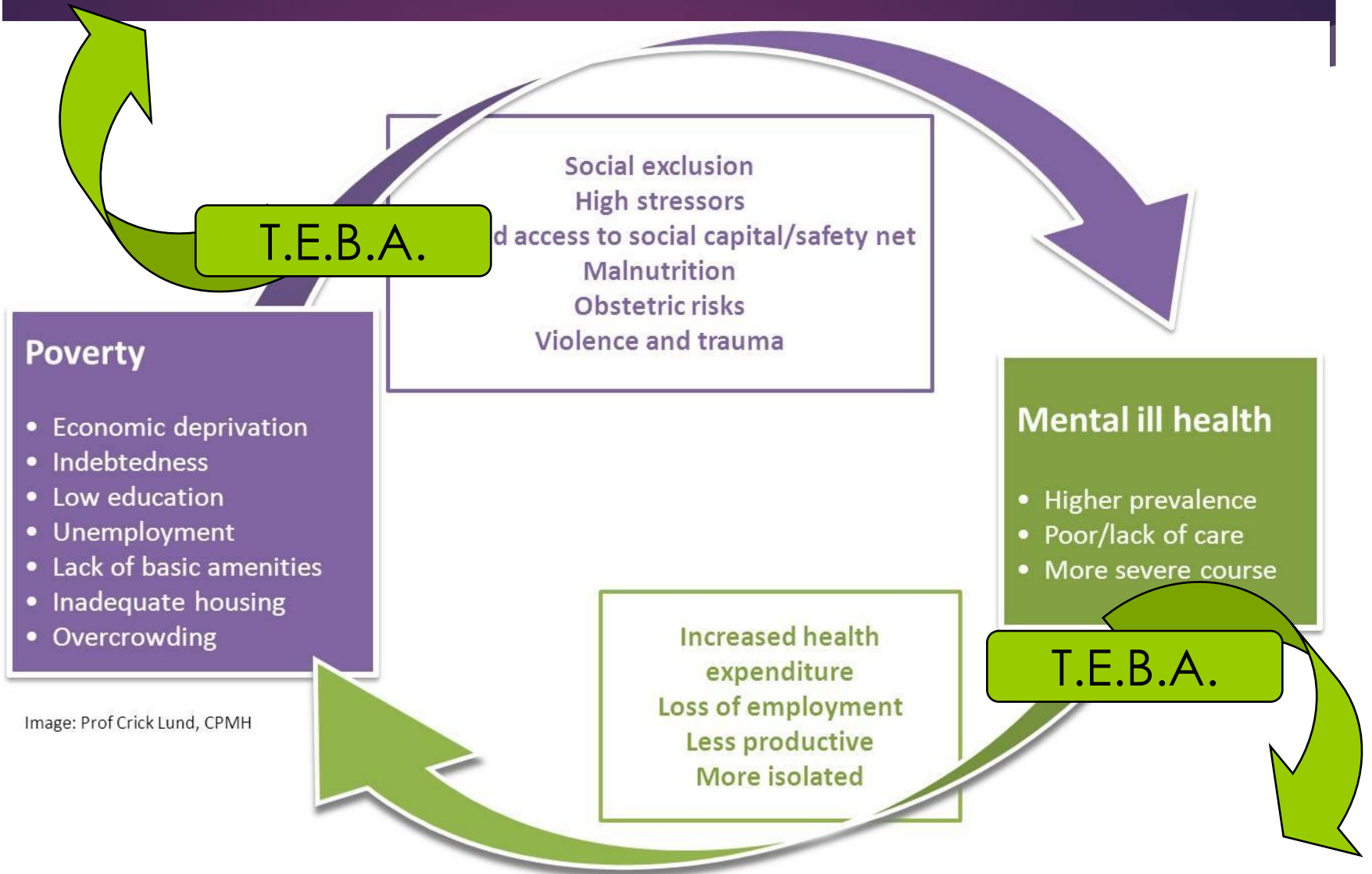


Image: Prof Crick Lund, CPMH

# Στόχοι του Τ.Ε.Β.Α.

Σε επίπεδο ψυχοκοινωνικής στήριξης των ωφελούμενων:

- ▶ ατομική συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη
- ▶ σχολές γονέων
- ▶ επαγγελματική υποστήριξη και καθοδήγηση στελεχών κοινωνικών υπηρεσιών των συμπραττόμενων φορέων ως προς την αποτελεσματική διαχείριση των ωφελουμένων
- ▶ παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και προαγωγής της κοινωνικής και ψυχικής υγείας της κοινότητας

# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

Είναι πρόγραμμα παρέμβασης:  
-θεωρητική προσέγγιση  
-τεχνικές  
-ενδυνάμωση γονεϊκού ρόλου  
(γνώσεων, δεξιοτήτων,  
στάσεων, κατανόησης)





# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

1. Η ενημέρωση σε θέματα που αφορούν τα παιδιά λειτουργεί ως κίνητρο.
2. Τα οφέλη από την ένταξη σε μια ομάδα.
3. Η επιρροή των Σχολών Γονέων στην γενική ευζωία του γονέα.
4. Η επιρροή στην ανάπτυξη των παιδιών και στην συνολική λειτουργία της οικογένειας.

# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

1. Η ενημέρωση σε θέματα που αφορούν τα παιδιά λειτουργεί ως κίνητρο.



# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

1. Τα θέματα των παιδιών ως κίνητρο.
2. Τα οφέλη από την ένταξη σε μια ομάδα.
3. Η επιρροή των Σχολών Γονέων στην ευζωία του γονέα.
4. Η επιρροή στην ανάπτυξη των παιδιών και στην συνολική λειτουργία της οικογένειας.



# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

Πληθώρα εννοιολογικών προσδιορισμών για την ομάδα:

δυναμική, αλληλοεξάρτηση, δική της ζωή, ρόλοι, ικανοποίηση αναγκών, συμμόρφωση της συμπεριφοράς

Ο άνθρωπος γίνεται «εγώ» μέσω του «εμείς»  
-αυτοπροσδιορισμός

Αποδοχή από την ομάδα- «ανήκω»



# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

- ✓ Μπορεί να ξεπεράσει δυσάρεστα συναισθήματα
- ✓ Βιώνει ασφάλεια και υποστήριξη σε ένα κοινωνικό περιβάλλον όμοιο του κοινωνικού περιβάλλοντος που επιθυμεί να ενσωματωθεί.
- ✓ Η δυναμική της ομάδας επιφέρει κοινωνική συμμόρφωση
- ✓ Δημιουργεί φιλικές σχέσεις
- ✓ Νιώθει εμπιστοσύνη
- ✓ Εκφράζεται



# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

- ✓ Βιωματική μάθηση-Συναισθηματική κινητοποίηση
- ✓ Θετική εμπειρία μάθησης
- ✓ Ενστάλαξη ελπίδας για το μέλλον
- ✓ Πληροφόρηση
- ✓ Αλτρουισμός
- ✓ Κοινωνικοποίηση
- ✓ Μίμηση



# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

Προσοχή...

- προηγούμενες δυσλειτουργικές σχέσεις
- δυσάρεστες εμπειρίες με ομάδες
- φόβος έκθεσης
- φόβος απόρριψης
- αυτοαποκάλυψη με σκοπό την αποδοχή



...μεταξύ άλλων

# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

1. Τα θέματα των παιδιών ως κίνητρο.
2. Τα οφέλη από την ένταξη σε μια ομάδα.
3. Η επιρροή των Σχολών Γονέων στην γενική ευζωία του γονέα.
4. Η επιρροή στην ανάπτυξη των παιδιών και στην συνολική λειτουργία της οικογένειας.



# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

Η συμμετοχή σε προγράμματα ομαδικής συμβουλευτικής γονέων συμβάλλει στην βελτίωση της ψυχολογικής τους κατάστασης, μειώνει την συμπτωματολογία άγχους, κατάθλιψης, ενοχικότητας, χαμηλής αυτοεκτίμησης, κ.α.

Ενίσχυση γονεϊκής  
αποτελεσματικότητας-  
Δευτερογενή οφέλη

Στρατηγικές βελτίωσης  
της ψυχολογικής  
τους λειτουργικότητας

# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

1. Τα θέματα των παιδιών ως κίνητρο.
2. Τα οφέλη από την ένταξη σε μια ομάδα.
3. Η επιρροή των Σχολών Γονέων στην ευζωία του γονέα.
4. Η επιρροή στην ανάπτυξη των παιδιών και στην συνολική λειτουργία της οικογένειας.

# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων



- Γνώσεις
- Ανταλλαγή εμπειριών
- Μοίρασμα καλών πρακτικών
- Νέες δεξιότητες
- Αλλαγή στάσεων
- Ευελιξία
- Ρεαλιστικές προσδοκίες
- Όρια

# Ομαδική συμβουλευτική γονέων- Σχολές Γονέων

Υποστήριξη  
στον γονεϊκό  
ρόλο  
και  
συνολική  
βελτίωση  
της ψυχικής  
υγείας  
του γονέα.

Έμμεση  
υποστήριξη  
της ομαλής  
ψυχοσωμα-  
τικής  
ανάπτυξης  
των  
παιδιών.

Μείωση δυο  
παραγώ-  
ντων  
που ενισχύ-  
ουν  
τον φαύλο  
κύκλο της  
φτώχειας.

# Πορεία υλοποίησης



Ανώγεια  
Αγ. Φωτεινή Αμάριου  
Ασήμι

# Πορεία υλοποίησης



Τέσσερις εβδομαδιαίες  
συναντήσεις

## Θεματικές:

- «Μαθαίνω να προστατεύω τους εφήβους από παραβατικές συμπεριφορές και εξαρτήσεις - ο ρόλος του γονέα»
- «Προβλήματα και διαπαιδαγώγηση παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας»
- «Ζώντας με παιδιά και εφήβους - ο ρόλος του γονέα»

- ✓ Επιτυχημένη επικοινωνία- βελτίωση ενδοοικογενειακών σχέσεων.
- ✓ Διαχείριση συναισθημάτων- θυμός, άγχος.
- ✓ Η γονεϊκή εμπλοκή στην μελέτη του παιδιού στο σπίτι, οριοθέτηση και οργάνωση της σχολικής μελέτης.
- ✓ Μαθησιαές δυσκολίες- σχολικός εκφοβισμός.

- ✓ Εφηβεία, οριοθέτηση και θετική ενίσχυση.
- ✓ Διερεύνηση των αιτιών και των συνθηκών εκδήλωσης της εφηβικής παραβατικότητας. Η στάση των γονιών στην διαχείριση των κρίσεων.
- ✓ Τα όρια μεταξύ κατάχρησης και εξάρτησης από ουσίες. Τι γνωρίζουν οι γονείς, πρόληψη και διαχείριση των εξαρτήσεων.

# Πορεία υλοποίησης





# Πορεία υλοποίησης

Ένα παράδειγμα...

Διαχείριση  
Θυμού  
στα παιδιά

Διαχειρίζομαι τον θυμό μου-  
Λειτουργώ ως πρότυπο

Κατανόηση  
των αιτιών που  
με θυμώνουν

Κατανόηση  
τον τρόπο που  
διαχειρίζομαι  
τον θυμό μου

Μαθαίνω να  
διαχειρίζομαι  
λειτουργικά τον  
θυμό μου

Βοηθάω το παιδί μου να  
κατανοήσει & να διαχειριστεί  
τον θυμό του/της

Κατανόηση &  
αποδοχή του  
δικού μου  
θυμού

Κατανόηση &  
αποδοχή του  
θυμού του  
παιδιού

Βελτίωση των σχέσεων στην  
οικογενεια-Μείωση  
συγκρούσεων

# Συμπεράσματα

Οι σχολές γονέων λειτούργησαν ως μέσο προαγωγής της ψυχικής υγείας και κοινωνικής ένταξης των εξυπηρετούμενων του ΤΕΒΑ.

- ✓ Αυξήθηκε η κατανόησή τους προς τα παιδιά και την οικογένεια
- ✓ Οριοθέτησαν συμπεριφορές και έβαλαν κανόνες
- ✓ Ενημερώθηκαν για ζητήματα που τους προβλημάτιζαν
- ✓ Μειώθηκε το άγχος, η θλίψη, ο θυμός, η ματαιώση που βίωναν



## Συμπεράσματα

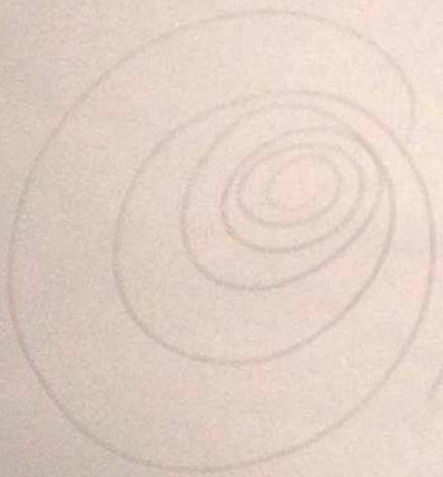
- ✓ Πήραν αποδοχή, ανακούφιση και υποστήριξη από την ομάδα. Μοιράστηκαν και εκφράστηκαν.
- ✓ Συνειδητοποίησαν την αναγκαιότητα της φροντίδας του εαυτού σε επίπεδο προσωπικού χρόνου, ψυχικής και σωματικής υγείας.
- ✓ Παραπομπή για περαιτέρω ψυχολογική υποστήριξη, την οποία αμελούσαν λόγω των σοβαρών οικογενειακών προβλημάτων. Τα μέλη της ομάδας όμως ενίσχυσαν την κινητοποίηση του ατόμου
- ✓ Τα μέλη της ομάδας αποτελούν μελλοντικά σημεία αναφοράς για επικοινωνία, κατανόηση και μοίρασμα.

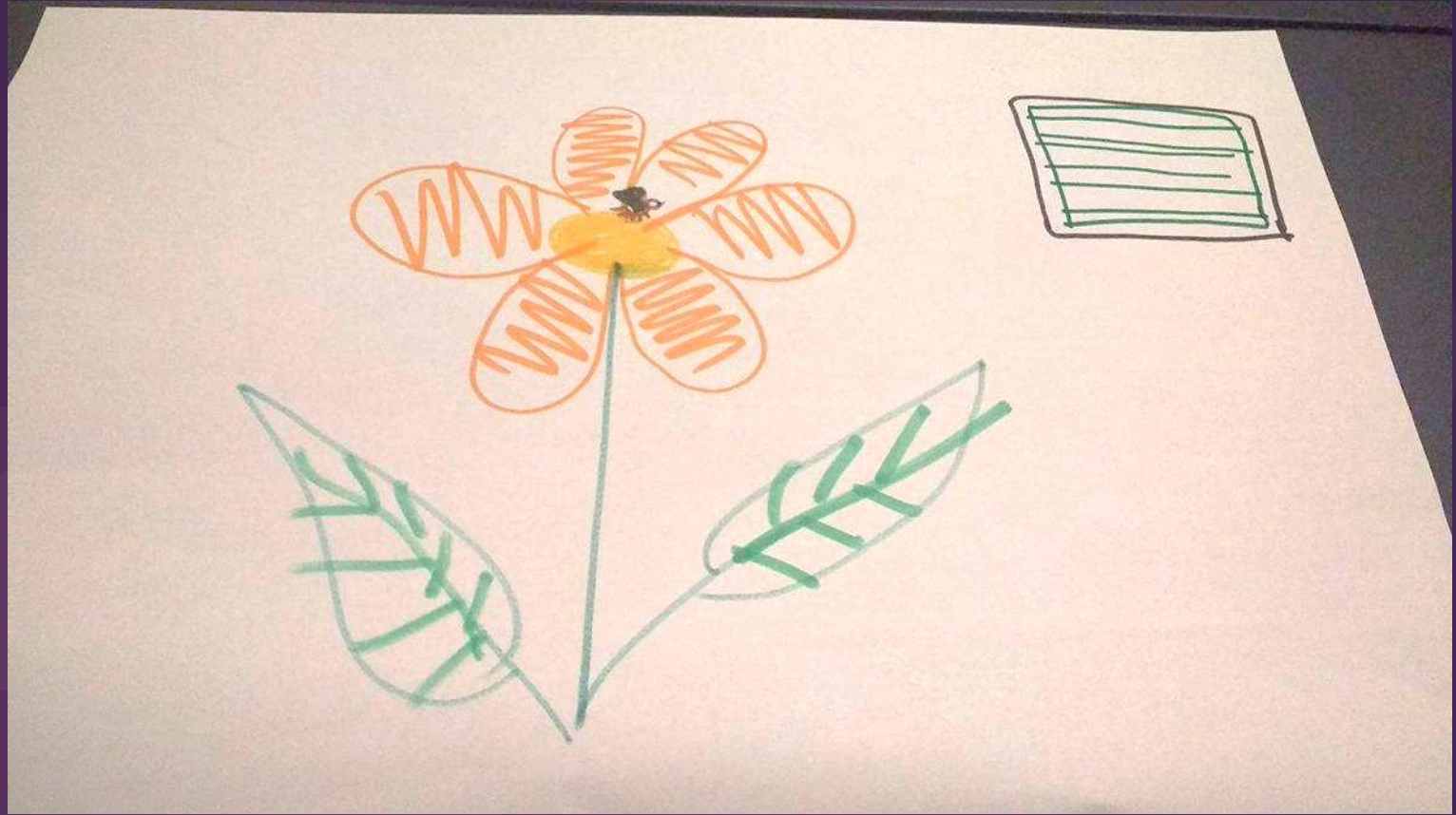
# Συμπεράσματα

## Δυσκολίες:

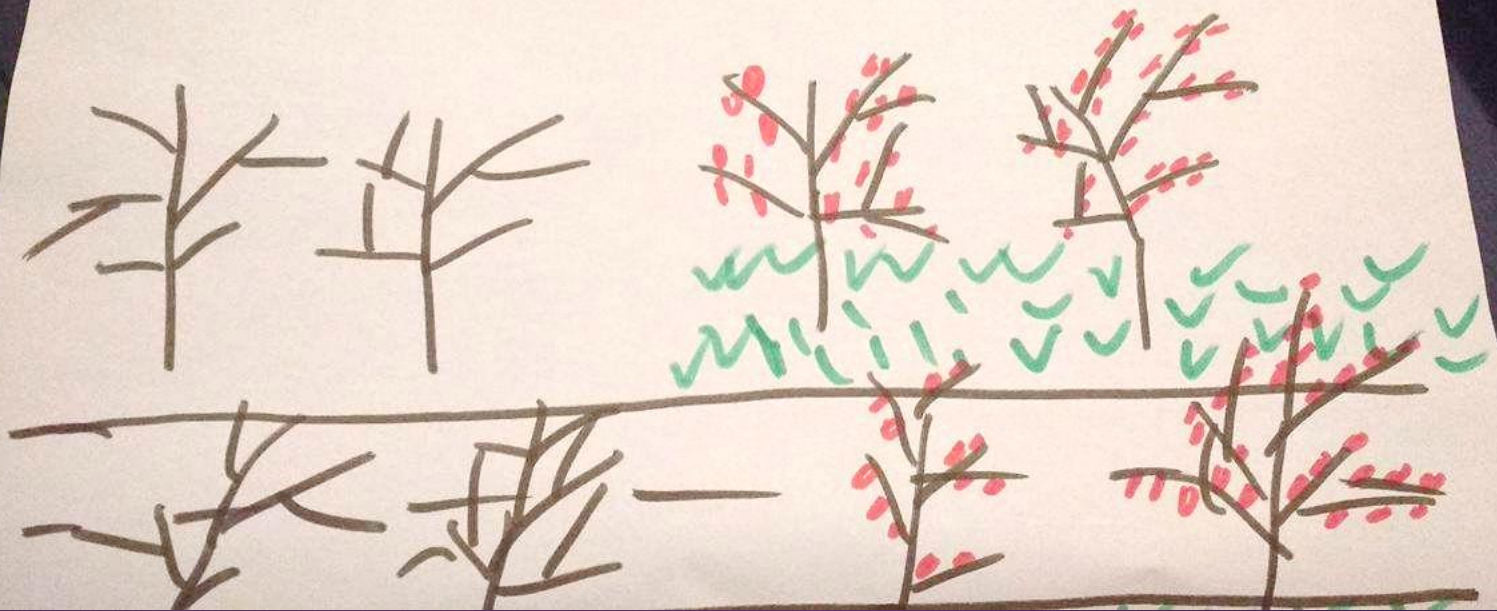
- Βραχυπρόθεσμα οφέλη
- Μικρή διάρκεια
- Δυσκολίες λόγω χώρου
- Δέσμευση μελών
- Εποχικότητα (αγροτικές εργασίες)
- Δυσκολίες λόγω σχέσεων στις μικρές κοινότητες

Προσπαθώ να τα καταφέρω





Η ΖΩΗ ΑΛΛΑΖΕΙ  
ΣΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ !!

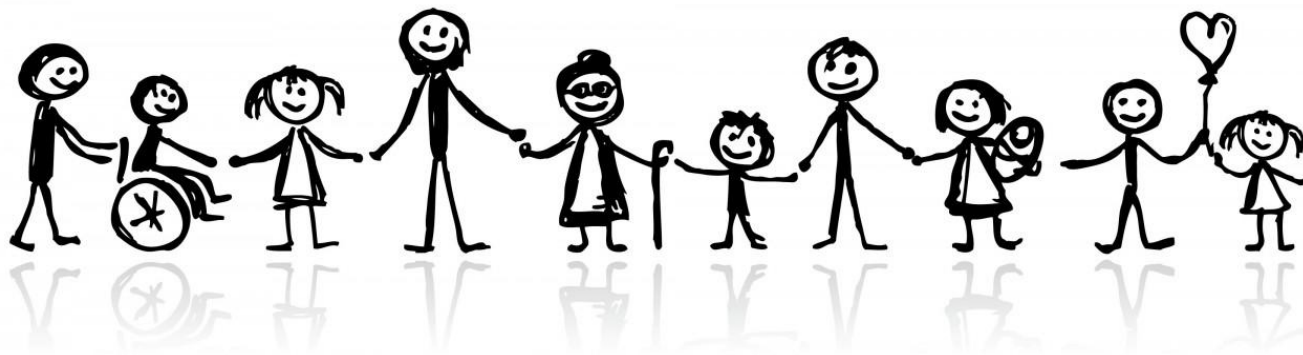




ΜΕΤΑ ΤΗΝ  
ΚΑΤΑΙΓΙΔΑ ...



Σας ευχαριστώ πολύ!



Όλοι μαζί μπορούμε!